

Bébés Nageurs 6 mois à 5 ans 190 €			
Samedi	10h50-11h30	IDA	Réservé 2-4ans
Samedi	11h30-12h10	IDA	Réservé -2ans
Samedi	12h10-13h00	IDA	Réservé 4 ans +

Jardin Aquatique 5 à 6 ans 165 €			
lundi	17h00-17h30	SQF	
mercredi	10h00-10h30	SQF	
mercredi	10h45-11h15	SQF	
mercredi	11H30-12H00	SQF	
samedi	10h00-10h30	VILL	
samedi	10h30-11h00	VILL	

Ecole de Natation 6 à 11 ans 175 €			
lundi	17h30-18h15	SQF	Niveau 1
lundi	18h15-19h00	SQF	Niveau 1
mardi	17h45-18h30	SQF	Niveau 1
mercredi	10h45-11h30	SQF	Niveau 1
mercredi	11H15-12h00	SQF	Niveau 1
mercredi	13h00-13h45	SQF	Niveau 1
mercredi	17h30-18h15	SQF	Niveau 1
samedi	12h45-13h30	VILL	Niveau 1
samedi	12h00-12h45	VILL	Niveau 1
lundi	17h30-18h15	SQF	Niveau 2
mardi	19h30-20h15	IDA	Niveau 1
mercredi	10h30-11h15	SQF	Niveau 2
mercredi	13h00-13h45	SQF	Niveau 2
mercredi	17h30-18h15	SQF	Niveau 2
jeudi	19h30-20h15	IDA	Niveau 2
samedi	12h00-12h45	VILL	Niveau 2
samedi	12h45-13h30	VILL	Niveau 2

Ecole de Natation 6 à 11 ans 175 €			
lundi	18h15-19h00	SQF	Niveau 3
mercredi	10h00-10h45	SQF	Niveau 3
mercredi	18h15-19h00	SQF	Niveau 3
jeudi	17h30-19h00	VILL	Niveau 3

Natation Ados 11 - 15 ans 175 €			
mardi	19h30-20h15	IDA	college
mercredi	13h45-14h30	SQF	college

Natation Ados 15 - 18 ans deux jours/sem 235 €			
mardi	18h30-20h00	SQF	lycee/juniors
mercredi	18h15-19h30	SQF	lycee/juniors
vendredi	19h00-20h15	SQF	lycee/juniors
samedi	10h45-12h00	VILL	lycee/juniors

Natation Adultes (1h) 220 €			
mardi	20h00-21h00	SQF	apprentissage
mardi	21h00-22h00	IDA	apprentissage
mardi	21h00-22h00	IDA	perf
mercredi	9h00-10h00	SQF	perf
mercredi	9h45-10h45	SQF	app+ bien-être
mercredi	12h00-13h00	SQF	aquaphobes
mercredi	12h00-13h00	SQF	apprentissage
mercredi	12h00-13h00	SQF	perf
mercredi	20h30-21h30	SQF	perf
jeudi	21h00-22h00	IDA	aquaphobes
jeudi	19h00-20h00	VILL	app+perf
jeudi	21h00-22h00	IDA	apprentissage
vendredi	19h45-20h45	SQF	perf
samedi	9h00-10h00	VILL	app
samedi	8h45-9h45	VILL	perf
samedi	9h45-10h45	VILL	aquaphobes
samedi	11h00-12h00	VILL	perf

Natation Adultes + deux jours/sem 245			
lundi	20h30-22h	SQF	
mardi	20h15-21h45	IDA	
mercredi	09h00-10h30	SQF	
mercredi	20h30-22h	SQF	
vendredi	20h30-22h	SQF	
samedi	7h30-9h00	VILL	

Natation Palmes 220 €			
mardi	20h00-21h00	SQF	
mercredi	19h30-20h30	SQF	

Formation BNSSA à définir			
Mercredi	17h30-19h00	SQF	

Aquaforme 200 €			
lundi	16h00-16h45	SQF	tonique
lundi	19h30-20h15	VILL	physique
lundi	20h15-21h00	VILL	aquatrainig
mardi	20h15-21h00	IDA	aquatrainig
mercredi	13h00-13h45	SQF	tonique
mercredi	19h30-20h15	VILL	physique
mercredi	20h15-21h00	VILL	aquatrainig
jeudi	20h15-21h00	IDA	physique

Aquabike 9,10€ / seance			
lundi	20h30-21h15	SQF	
mardi	17h00-17h45	SQF	
mercredi	9h00-9h45	SQF	
mercredi	11h15-12h00	SQF	
mercredi	17h30-18h15	SQF	
mercredi	18h15-19h00	SQF	
vendredi	19h00-19h45	SQF	

Compétition : Avenirs 220 €			
mardi	19h30-21h00	SQF	
jeudi	17h30-19h00	VILL	

Compétition: Jeunes 238 €			
lundi	19h00-20h30	SQF	
mercredi	19h00-20h30	SQF	
jeudi	19h30-21h00	IDA	
vendredi	19h00-21h00	SQF	

Compétition: Juniors / séniors 265 €			
lundi	19h00-21h00	SQF	
mardi	19h00-21h00	SQF	
mercredi	19h00-21h00	SQF	
jeudi	19h30-21h00	IDA	
vendredi	19h00-21h00	SQF	
samedi	7h30-9h00	VILL	

Compétition :Maitres 290 €			
lundi	20h30-22h0	SQF	
mardi	20h15-21h45	IDA	
mercredi	9h00-10h30	SQF	
mercredi	20h30-22h00	SQF	
vendredi	20h30-22h00	SQF	
samedi	7h30-9h00	VILL	